

= 回覧 =

田中地区社会福祉協議会
田中地域ふるさと協議会

地域で支えあい、みんなが幸せに暮らしていくために

田中地区社会福祉協議会 地域出前講座

理学療法士が教える！ 「認知症の予防と対策」

令和 8 年 3 月 7 日 (土)

午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分

田中近隣センター2 階会議室

老後のリスクの一つとして**認知症**が挙げられます。認知症にならないためにはどうしたらいいの？認知症になってしまった時にはどうしたらいいの？

そのための「身体面」および「経済面」の**認知症対策**についてお伝えします。

主な内容

- ☆認知症とは？
- ☆簡単にできる認知症予防の運動
- ☆今からできるお金の対策
- ☆質疑応答

講師紹介

新井 良輔氏

理学療法士（代謝認定理学療法士）

心臓リハビリテーション指導士

修士(医科学)

2級ファイナンシャルプランニング技能士

【問い合わせ】

田中地区社会福祉協議会

☎070-4020-7383

事前の申し込みは不要です。

【お願い】

近隣センターの駐車場は台数に限りがあります。
徒歩、自転車でのご来場にご協力下さい。

協力：柏市社会福祉協議会